

Hauptgang Hähnchen mit Tomaten-Curry

Rezeptteil 2 von 4 Reis mit Zuckerschoten

6 Personen

<u>Menge</u>	<u>Zutat</u>
250 g	Basmati-Reis
300 g	Zuckerschoten
1 TL	Kurkuma
2 cm	Ingwer
	Salz

Vorbereitung

1. Die Zuckerschoten waschen, halbieren und von den Stielen befreien. In einen Dampfgarbehälter geben.
2. Ingwer schälen und fein würfeln oder reiben.
3. Zwiebeln fein würfeln.
4. Den Reis zusammen mit der 1,5-fachen Menge Wasser, Kurkuma, Ingwer und Zwiebeln in einem Topf mischen. Mit Salz abschmecken.

Zubereitung

Dampfgarer: Die Zuckerschoten und den Reis bei 100 °C mit 100% Dampf ca. 10 min. garen. Danach die Schoten mit kaltem Wasser abschrecken und mit etwas flüssiger, gesalzener Butter vermischt warm halten. Den gewürzten Reis noch weitere 5-10 min. garen. Er sollte körnig sein.